

Partager de la lecture mais pas que ... Retour sur une expérience sensible avec les résidents des EHPAD du Centre hospitalier de l'Agglomération Montargoise

Avec le soutien du ministère de la Culture, la Médiathèque départementale du Loiret pilote cette année un cycle d'ateliers multisensoriels autour de la lecture avec les animateurs des EHPAD du Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise.

Sur le thème de l'amour, l'initiative vise à accompagner les patients dans le maintien d'une activité culturelle favorisant l'estime de soi et l'autonomie.

Les résidents des EHPAD La Clairière et la Cerisaie ont pu profiter ce printemps de 4 ateliers de lecture conçus et animés par Flavie Renault, Médiatrice socio-culturelle et fondatrice de *Graines d'avenir*. Chaque séance était déclinée sur un sens, un type de lecture, et un art : la célébration de la vie avec le conte et la gourmandise, l'amour intergénérationnel associant une animation musicale et la lecture de chansons, la danse et la poésie pour aborder l'amour de soi, des textes courts et une séance de médiation animale pour échanger sur l'affection portée à nos chers animaux. Accompagnée d'un spécialiste pour chaque animation, Flavie RENAULT a également proposé à chacun des résidents, une boîte livre, fil rouge des ateliers, qui avait été personnalisé en amont avec soin par l'association Chapitre 2. Les participants ont pu y déposer des souvenirs de chaque animation et des expériences plus personnelles qu'ils pourront partager dans le temps s'ils le souhaitent, avec leurs familles, le personnel de l'EHPAD ou d'autres résidents.

En offrant la possibilité aux résidents de participer à cette activité culturelle, le projet visait à proposer une évasion du quotidien en résonance avec leur vécu pour redonner confiance en soi et partager un moment fort et sensible avec les autres résidents et le personnel de l'EHPAD. L'atelier a été aussi l'occasion de retrouver le plaisir de la lecture, notamment pour celles et ceux pour qui la lecture reste peu accessible en raison de troubles visuels ou de concentration

Le projet se poursuivra cet automne avec l'autrice Audrey GAILLARD, qui animera des ateliers lecture auprès des résidents de l'EHPAD Au fil de l'eau.

Journal de Bord

Par Flavie Renault, Co-animatrice des ateliers,

Photos : Flavie Renault, Coralie Garnier, animatrice sociale - EHPAD La Clairière,
Stéphane Dhuivonroux, animateur social - EHPAD La Cerisaie

LECTURES DE CONTES ET GOURMANDISES

Avec :

CELINE, SOPHIE GORONFLOT ET MARJOLAINE BERNARD,

L'amour de la vie



DES CONTES DU MONDE

L'atelier débute par une lecture participative de contes de diverses cultures



DEGUSTATIONS CONSCIENTES

Et puis, on réveille ses sens pour goûter, sentir, voyager... grâce à Céline, Marjolaine et Sophie les fées de la cuisine du monde



UN MOMENT DE PARTAGE

Ensuite les anecdotes et les échanges sur la thématique, s'enchaînent...

Lundi 31 mars 2025, EHPAD La Clairière

Pour ce premier atelier, nous avons 9 résidents, ils ont chacun reçu une boîte livre personnalisée, ont écouté 5 histoires d'amour gourmandes du monde entier, Joël et Michel ont même lu des parties avec moi. L'écoute était très attentive et les réactions amusées et tendres. Entre chaque texte les dégustations ont été très appréciées !!!



Et ont été support de discussions autour des souvenirs, des ressentis, des recettes et des vertus des plantes goûtées. Pour la plupart d'entre eux goûter de la rose, du coquelicot et même du basilic était une première !



Louis avait commencé fort en râlant contre à peu près tout : la pendule pas à l'heure, le « bazar » du fond de la salle, et puis toutes les surprises qui l'attendaient il était si nerveux ! Quand j'ai essayé de sonder s'il avait envie de lire il a réagi avec un air fâché : ça dépend quoi ! Puis je lui ai montré un texte qui parlait de roses blanches, jaunes, oranges... et il s'est alors énervé : alors elle est où la rose blanche ? Et la orange ? Y en

a même pas ! C'est du bluff tout ça c'est que du bluff !!! Les autres participants commençaient à râler après lui « si vous êtes pas content faut pas rester ! »... bref, c'était pas gagné ! Et puis il a reçu sa boîte et son train... je craignais sa déception mais il a été conquis ♥ et toute son attitude a complètement basculé et de toute la séance il est resté serein et a profité : et tout était parfait d'après lui 😊

Nous avons eu des échanges doux avec Germaine, centenaire, qui adore les chiens et est étonnée que son petit pincher vive si longtemps (tiens!), Michel, ancien jardinier dans un château qui a tellement appris des anciens (tiens, tiens...), et Joël, ancien instituteur qui a lu avec une jolie emphase et nous a fait un festival de jeux de mots sur presque chaque thème !!! le meilleur c'est sans doute celui-ci : « je ne mange pas de basilic ma religion me l'interdit » 🤔 ou bien « je ramène pas ma fraise surtout avec des potes âgés ».



Joël fan de Scrabble a donc reçu sa boîte décorée avec des lettres et des mots et contenant des pièces de Scrabble ancien en bois : cela a été l'occasion de me raconter les histoires de vols de Scrabble dans l'Ehpad 🤔 et puis à un moment de l'atelier il m'a dit « ah ben on rigole bien hein, j'en peux plus ». Puis quand je lui dis au revoir et à la semaine prochaine il m'a dit « on sait pas, je serai peut-être mouru » 😊



Mercredi 2 avril 2025, EHPAD La Cerisaie



La séance autour des saveurs du monde à la Cerisaie 🌍👤 était une excellente après-midi joyeuse et ensoleillée !

Les expériences culinaires et olfactives ont été surprenantes, puissantes et diversifiées :

- La douceur et apaisement avec la rose (vaporisation de rose, boisson à la rose et confiture pêche -Rose,
- La détente et l'appétit (voire l'euphorie à observer la réaction de Stéphane 😊 avec le basilic dans tous

ses états (infusion, pesto, senteur)

- Le plaisir simple avec la fraise fraîche
- L'enfance avec la gelée de coquelicots
- L'acidulé gourmand avec la confiture de rhubarbe

Il y a eu des 'c'est très bon', mais aussi des rires et des mines dubitatives, des polis 'c'est particulier' mais en tout cas c'était vivant et pas indifférent !





Au niveau des lectures ce sont les encadrants de l'Ehpad qui ont participé car les résidents préféraient écouter. Stéphane nous a fait un vrai show avec le conte BELLE NÉE AU SOLEIL puis les filles ont bien participé 😊.

Les échanges ont été nombreux et les retours enthousiastes 😊

Coup de cœur pour Micheline qui m'a confiée être très angoissée au départ, elle exprimait un fort besoin d'attention et de rassurance. Je lui ai parlé du pouvoir magique de la rose pour apaiser les peurs et lui ai glissé une touche d'eau de rose dans sa boîte. Stéphane et Claire pourront lui faire sentir souvent ce parfum rassurant. À la fin elle semblait apaisée souriante et contente qu'on se revoie vite ❤️.

Coup de cœur pour René aussi qui a évoqué sa difficulté avec la locution et précisé qu'il ne bégayait pas uniquement quand il disait JE VOUS AIME en chantant (sa voisine de droite était particulièrement visée 😊)



A 16h personne ne voulait partir, même si l'animation était finie et les discussions taries... tout le monde avait l'air bien et tranquille 😊

Ces premiers ateliers gourmands autour du monde nous ont donné beaucoup de joie et d'échanges sincères j'ai hâte de voir comment vont se consolider ces liens dans la durée



* * *



A l'occasion de cette première séance, les résidents ont reçu leur boîtes livres, fil rouge des ateliers qui avaient été personnalisées à leur univers. Les participants pourront y déposer leurs souvenirs de chaque animation et des éléments plus personnels (souvenirs, témoignages d'expériences vécues) selon leurs envies. L'enrichissement des boîtes-livres pourra se poursuivre en autonomie et dans l'intimité entre chaque séance. Leur contenu pourra être partagé lors des séances suivantes selon la manière dont les résidents répondront à cette invitation. Ce lien tangible entend valoriser le vécu de chaque résident« qui il est, son histoire, son parcours de vie » et ce qu'il souhaite transmettre et éventuellement partager avec les résidents, le personnel de l'EHPAD, les autres résidents.



LECTURE DE CHANSONS ET MUSIQUE

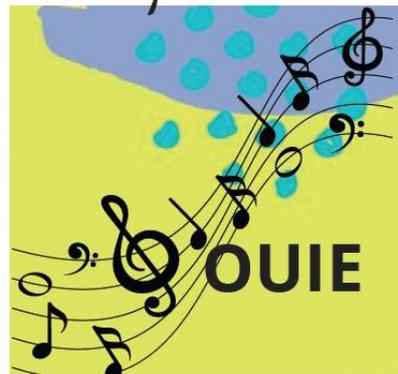
Avec :

MICHÈLE ET DENISE RENAULT

Lundi 7 avril 2025, EHPAD La Cerisaie

Mercredi 9 avril 2025, EHPAD La Clairière

L'amour ...hommes, femmes., enfants..



DES TEXTES DE CHANSONS

L'atelier débute par une lecture participative de textes dont on ne précise pas la nature...Ce sont d'abord les jeunes qui lisent pour les anciens puis les séniors qui le souhaitent peuvent lire des passages.

UN PEU DE MUSIQUE ?

Et puis, on reconnaît un couplet, un air arrive, et on fredonne... puis on écoute et on chante ensemble ! Un pianiste et chef de chœur professionnel joue des morceaux populaires à la demande !

UN MOMENT DE PARTAGE

Ensuite les anecdotes et les échanges sur la thématique, s'enchaînent...



J'ai fait tirer au sort des petits papiers contenant un indice, et j'ai lu le texte « mystère » et bien souvent les participants finissaient mes phrases ou récitaient en même temps la chanson qu'ils reconnaissaient ... et puis suivait la version chantée accompagnée au piano !!!

Nous avons ainsi voyagé en musique au pays de l'amour et des larmes ont été versées, des rires, des « c'est beau » qui nous ont réchauffé le cœur ♥ ...

Après avoir ainsi exploré Mistral gagnant, Ça sert à quoi l'amour, La tendresse, Sa jeunesse, La vie en rose, La chanson des vieux amants et L'amour est une forteresse, le temps d'impro a été particulièrement

joyeux : chacun demandait un air, un morceau, un artiste : nous sommes ainsi passés de Fera à Brassens en passant par Tino Rossi, Carlos, Sardou etc.... et tout le monde chantait c'était chouette 🐣.

À la fin Suzanne a tenu à saluer les musiciens et leur a exprimé le grand plaisir étonné qu'elle avait eu à vivre l'expérience, dans laquelle elle a senti quelque chose de « religieux » et a salué la qualité... un autre résident était frustré de n'avoir pas pu applaudir pour exprimer son contentement 😊 Beby était tellement touchée de l'attention malgache portée à sa boîte qu'elle m'a repeint les joues au rouge à lèvres apparemment resté visible toute la séance 😊

Bref, un joyeux après-midi chantant à la Cerisaie ! On remet ça mercredi à la Clairière...avec une quinzaine de participants, Stéphane et Claire, et en guest star Michel au piano et chant, et Denise au chant (j'ai poussé aussi la chansonnette)

LECTURE DE TEXTES COURTS ET ANIMAUX

Avec :
AGNES AMENCY, ANIMAL ÉMOI

Lundi 14 avril, EHPAD La Cerisaie

L'amour des animaux



DES TEXTES EMOUVANTS

L'atelier débute par une lecture participative de textes courts sur le thème des animaux : citations, haïkus, extraits de romans autour de la relation forte en homme et animal.



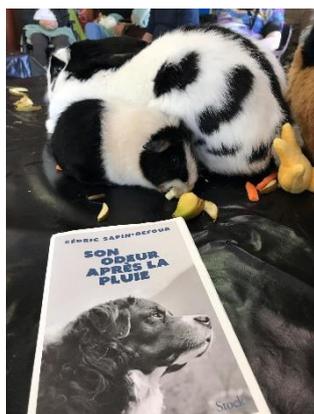
DES ANIMAUX EN VRAI

Et puis, Agnès arrive avec ses animaux de la ferme pour un doux moment.



UN MOMENT DE PARTAGE

Ensuite les anecdotes et les échanges sur la thématique, s'enchaînent...



Une très belle après-midi en effet merci pour l'accueil et la chaleur humaine, merci Agnès pour ta présence enjouée et merci aux petits poilus qui ont fait des heureux 😊

Une quinzaine de résidents, des extraits de SON ODEUR APRÈS LA PLUIE, de la sincérité et de l'AMOUR c'était parfait



Plaisir de connaître maintenant un peu les personnes, les échanges sont plus riches et on rebondit sur les ateliers d'avant. Certains par contre ne me reconnaissent pas et sont un peu perdus dans le programme et les contenus. J'ai réexpliqué le projet et le principe de la boîte livre aussi.



Les pépites du jour :

- un long échange avec Suzanne (animaux, éducation, guerre...) qui est d'une finesse et d'une tolérance admirables 🐼
- Hélène et son coup de cœur pour Squizzy la petite hamster ...
- Micheline qui semblait plus sereine et gaie aujourd'hui surtout quand le hamster lui a fait pipi dessus (« il m'a pissé dessus c'était chaud c'est pas grave je l'ai laissé faire »)



Et l'explication imparable à la question : pourquoi les humains aiment les bananes et les lapins préfèrent la peau : Parce qu'on n'est pas des lapins !!!

Mercredi 14 mai, EHPAD La Clairière



Louis : Ça m'a beaucoup plu parce que c'était « plein de maîtrise de soi »

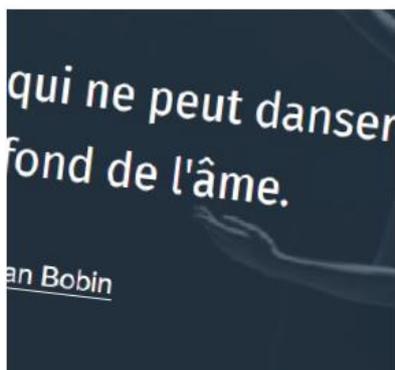
Il nous a bien fait rire aussi quand il a répondu à Agnès : 'quel animal vous voulez prendre sur vos genoux' : le poisson ! (Montrant l'aquarium)



LECTURE DE POEMES ET DANSE

Avec :
CELINE ET EMIE BRIENS, BV MOUV'

L'amour de soi



UNE LECTURE DANSEE

L'atelier débute par une courte lecture dansée menée en binôme mère fille par Céline et Emie, danseuses amatrices

MOUVEMENTS CHOREGRAPHIES

Céline, thérapeute corporelle propose ensuite une participation des résidents par des mouvements doux et adaptés, l'idée est de tendre vers des tableaux chorégraphiques simples avec la participation et les encouragements d'Emie.

UN MOMENT DE PARTAGE

Ensuite les anecdotes et les échanges sur la thématique, s'enchaînent...

Mercredi 23 avril, EHPAD La Cerisaie



De très beaux moments profonds et doux pour cette dernière séance à la Cerisaie 🧡

Entre les lectures Céline nous a emmené dans le mouvement bien être avec diverses techniques et accessoires sur des musiques apaisantes et inspirantes allant du piano de Yann Tiersen aux

violons avec Mozart, en passant par Harry Potter 🧡.

Les coups de cœur du jour :

Cycle d'ateliers de lecture sur le thème de l'amour
avec les résidents des EHPAD du Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise - Printemps 2025

- les petits mots que nous avons glissés dans les boîtes livres en guise d'aurevoir
- la performance d'harmonica d'André
- les mouvements miroirs ou guidés main dans la main
- foulards et rubans 🤝
- raccompagner Micheline à sa demande dans sa chambre pour ranger correctement sa boîte livre et comprendre qu'elle avait peur que les oiseaux qui la décorent s'envole...
- les échanges avec Suzanne ♥
- les photos dans les cadres cœur en pompons
- les sourires de beaucoup, les larmes puis l'apaisement d'Ambre, la qualité d'écoute et de participation et les applaudissements, les C EST BEAU de Jean Pierre et les MERCIIIII 🙏😊



Mardi 24 juin 2025, EHPAD La Clairière

La dernière séance à la Clairière a été particulièrement profonde et puissante.

La connexion était intense, entre les résidents et les textes, entre les résidents et les propositions de Céline, entre les résidents et la musique. Les échanges de regard lors des petites chorégraphies en miroirs, les yeux dans les yeux ont été des moments incroyables.

Louis a exprimé un enthousiasme très affirmé. Chacun a participé pleinement. Les sourires étaient là, les compliments, les applaudissements et les remerciements aussi. Même pour celles et ceux dont la motricité était très limitée ont interagi en rythme et en confiance, c'était fort.

